

--	--	--	--

Absender:



Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie



Haus Maria Immaculata
Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

Bitte
ausreichend
frankieren



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
Internet: www.haus-maria-immaculata.de





1 23 12 | 25.03.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Tagesseminar

Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust
hat darin zu wohnen“
(Theresia von Avila)

Was die hl. Theresa im 16. Jahrhundert bezüglich der Leib-
Seele-Einheit gelehrt hat, ist auch ein guter Hinweis für die
oftmals verkopften Menschen unserer Zeit.

Es ist wichtig, sich die Einheit von Leib, Geist und Seele wie-
der bewusst zu machen und auch dem Leib in guter Weise
Beachtung zu schenken.

In diesem Tagesseminar lernen die Teilnehmenden die Lehr-
und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach Hanna
Lore Scharing als einen eigenständigen Übungsweg der kör-
perlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbster-
kenntnis kennen und üben sich in der konkreten Umset-
zung.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 57,00 € gesamt

Leitung: Sabine Jorch

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie
ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 1 23 12**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind?

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben
werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

Einzelzimmer mit Du/WC

Einzelzimmer ohne Du/WC

Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit

Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit

Gewünschte Verpflegung:

normal vegetarisch sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

**Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und
Rücktrittsbedingungen.**

Datum

Ort

Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

per Post per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: