

--	--	--	--

Absender:



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
 Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
 E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
 Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Bitte
 ausreichend
 frankieren

Haus Maria Immaculata
 Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstr. 1
 33098 Paderborn



Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
 Schnupperabend

Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie





1 23 13 | 27.03.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Schnupperabend

Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie

*„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust
hat darin zu wohnen“
(Theresia von Avila)*

Was die hl. Theresa im 16. Jahrhundert bezüglich der Leib-
Seele-Einheit gelehrt hat,

ist auch ein guter Hinweis für die oftmals verkopften Men-
schen unserer Zeit.

Es ist wichtig, sich die Einheit von Leib, Geist und Seele wie-
der bewusst zu machen und auch dem Leib in guter Weise
Beachtung zu schenken.

In diesem Schnupperkurs lernen die Teilnehmenden die
Lehr- und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach
Hanna Lore Scharing als einen eigenständigen Übungsweg
der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und
Selbsterkenntnis kennen und üben sich in der konkreten
Umsetzung.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 20.00 Uhr
Kurskosten: 15,00 €
Leitung: Sabine Jorch

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie
ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 1 23 13**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind?

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben
werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

Einzelzimmer mit Du/WC

Einzelzimmer ohne Du/WC

Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit

Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit

Gewünschte Verpflegung:

normal vegetarisch sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

**Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und
Rücktrittsbedingungen.**

Datum Ort Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

per Post per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: