



Sehr geehrte Damen und Herren,  
in diesem Newsletter wollen wir Ihnen Informationen zum Haus Maria Immaculata und unserer Gemeinschaft geben.

Liebe Leser und Leserinnen unseres Newsletters,



Bild: Jim Pfeiffer/pixelio.de

**ADVENT**

Holt den Sohn vom Bahnhof ab.  
Er kommt.  
Man weiß nicht genau,  
mit welchem Zug, aber die Ankunft  
ist gemeldet.  
Es wäre gut, wenn jemand  
dort auf und ab ginge.  
Sonst verpassen wir ihn.  
Denn er kommt.  
Nur einmal.

*Rudolf Otto Wiemer*

Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,

mit diesem bekannten Gedicht von R.O. Wiemer wünschen wir Ihnen zum Advent Aufmerksamkeit, Geduld und gute Herzaugen, um den Erwarteten –auch unter seinen Verkleidungen- zu erkennen und nach Hause einzuladen. Es geht nicht darum, „etwas“ von ihm zu erwarten, sondern IHN zu erwarten. Einige Beispiele dafür, wie wir unseren Gästen sowohl in theologischer als auch in meditativer Hinsicht Impulse gegeben haben, diese Aufmerksamkeit auf den Erwarteten einzuüben, lesen Sie in den folgenden Beiträgen.

*Sv. Ines Schmeigel*

**„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“  
(Theresia von Avila)**



Mit diesen Gedanken von Theresia von Avila haben wir zu einem Eutonie- und Meditationswochenende vom 21.-23.11.2014 eingeladen. 13 Interessierte haben daran teilgenommen. In diesem Kurs versuchen wir zunächst mit den Grundkontaktübungen der Eutonie unser Leibbewusstsein in den Blick zu nehmen. Rhythmus-Atem-Bewegung ist ein eigenständiger Übungsweg, bei dem der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele angesprochen wird. Die Anleitung der Übungen erfolgt auf der körperlichen Ebene. Geübt wird im Liegen, Sitzen oder Stehen. Die Übungen eröffnen einen Zugang zu ganzheitlichem Dasein, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit.

Auch in 2015 finden wieder Kurse "Eutonie- und Meditation" statt. Sie können sich schon jetzt anmelden. Geleitet werden die Kurse von Sabine Jorch und Schwester Constantia Becker SCC.

**Bibeltheologisches Seminar mit Prof. Willibald Bösen**



"Wer es versteht, der muss Reife und Geduld aufbringen". Die Rede ist vom Johannesevangelium, das Prof. Bösen als frohe Botschaft aus schwerer Zeit betitelt. In einem bibeltheologischen Seminar ging es um das Verständnis dieses Evangeliums, das sich in vielem von den anderen Evangelien unterscheidet. Die Gemeinde des Johannes ist von konkurrierenden Heilsangeboten bedroht und auch von innen zerstritten. Im Seminar haben sich die Teilnehmer ein tieferes Verständnis des Johannesevangeliums erarbeitet, das während der Tage im Haus Maria Immaculata unter dem Leitwort stand: Damit Ihr durch das Glauben das Leben habt (Joh. 20,31). 45 Personen haben daran teilgenommen. Prof. Bösen war Lehrstuhlinhaber für katholische Theologie an der Uni Bielefeld.

**Kurz vor dem Advent möchten wir Sie auf eines unserer Kursangebote hinweisen:**

Kurs-Nr.: 2 14 39  
Datum: 22.12.2014 – 04.01.2015

**Gemeinsam Kirchenfeste erleben  
„Er war einer von uns“**

Er wurde geboren wie wir. Dabei war sein Bett eine Futterkrippe in einem armseligen Stall. Er lebte als Mensch wie wir. Weder Angst noch Sorgen blieben ihm erspart. Enttäuschungen, Not und Schmerzen hat er durchlitten. Freude und Freundschaft hat er erfahren.

Seit Jesus „Einer von uns“ wurde, seit er auf dieser Erde lebte, kann keiner mehr behaupten, dass er unsere Lage nicht kenne.

Wir laden Sie herzlich ein, sich mit uns auf die Fest vorzubereiten, im persönlichen Nachdenken über das Geheimnis der Menschwerdung Gottes, im gemeinsamen Austausch und Feiern.

Pensionskosten: 57,00 € / Tag. Kursgebühr: 50,00 € gesamt  
Leitung: Schwester Ines Schmiegel und Schwester Constantia Becker SCC

Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen:

**November**

- **Kurs-Nr.: 2 14 31**  
*Wochenendseminar*  
*„Leben aus der Kraft des Heiligen Geistes“*
- **Kurs-Nr.: 2 14 32**  
*Exerzitenwochenende*  
*Kontemplation*  
*Einführung in die christliche Meditation*  
*„Bevor es geschieht, lasse ich es euch*  
*erlauschen...“ Jes 41,9*

**Dezember**

- **Kurs-Nr.: 2 14 34**  
*Geistliche Orientierungstage im Advent*  
*„Advent – Einübung in die Kunst des Wartens“*
- **Kurs-Nr.: 2 14 36**  
*Wochenendseminar*  
*„Und Sarah lachte... Gelassen älter werden“*
- **Kurs-Nr.: 2 14 37**  
*Tagesseminar*  
*Tanztag*  
*„Tanze um die Mitte, um in die Mitte zu kommen“*
- **Kurs-Nr.: 2 14 38**  
*Tagesseminar*  
*„Du siehst die Sehnsucht in mir“*
- **Kurs-Nr.: 2 14 39**  
*Gemeinsam Kirchenfeste erleben*  
*„Er war einer von uns“*

Kurse in der ersten Jahreshälfte 2015 Laden Sie sich [hier](#) die Kursausschreibungen als PDF-Dokument herunter oder schauen Sie auf [diese Seite unserer Homepage](#).