



Haus  
Maria  
Immaculata



## Newsletter - Haus Maria Immaculata

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter behandeln wir folgende Themen:

### Newsletter März 2011



## Newsletter *Haus Maria Immaculata*

Exerzitenhaus der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter wollen wir Ihnen Informationen zum Haus Maria Immaculata und unserer Gemeinschaft geben.

### kfd-Bezirksleiterinnen-Tagung im Haus Immaculata



Bei der jährlich stattfindenden Tagung des Diözesanverbandes Paderborn der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) beschäftigten sich 53 Regional- und Bezirksleiterinnen sehr intensiv mit dem Verhältnis von Ehrenamt, Erwerbsarbeit und Familienarbeit im 21. Jahrhundert.

„Wir freuen uns jedes Jahr auf diese drei Tage. Die Rahmenbedingungen im Haus Immaculata sind hervorragend. Da blicken wir über unseren Tellerrand und nehmen viele wertvolle Informationen für die Basis mit“, lautete die einhellige Meinung der Teilnehmerinnen.

Als Referentin begrüßte die



Diözesanvorsitzende Marlis Meermeier Prof. Dr. Ulrike Buchmann von der Fakultät Berufs- und Wirtschaftspädagogik an der Universität Siegen. Beliebter Hingucker war das 540 Seiten starke kfd-Megabuch, das im Haus Immaculata erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt wurde. Gottesdienst, Geistlicher Impuls am Morgen, das Referat, der gemütliche Samstagabend und viel Organisatorisches fanden im Saal statt. Für die Workshops in fünf Gruppen hatte das Haus Immaculata den Saal sowie die Räume Margarethe, Mathilde, Luise und Ignatius mit allen wichtigen Arbeitsmaterialien und Präsentations-Techniken ausgestattet. Frühstück, leckere Mahlzeiten und freundlicher Service im Speisesaal, willkommene Obst- und Kaffeepausen und die hübsch eingerichteten Zimmer zum Übernachten waren Garantien dafür, dass sich die Frauen rundum wohl fühlten. Viel Spaß hatten die Damen bereits am Freitagabend bei der Likörwerkstatt. In der Liborius-Klause und im Raum Konrad-Martin trafen sie die Auswahl für das neue Projekt des Diözesanverbandes.

### Englisch lernen für die Weltkirche

Jeden Morgen um 08.15 kommt Sr. Mary Perpetua ins Immaculata Haus und gibt ihren Schülerinnen 15 Minuten Englischunterricht. Die Idee war: wir müssen englisch sprechende Gäste begrüßen können und trauen uns das nicht so ohne weiteres zu. Unsere Lehrerin bereitet sich gründlich auf die Stunden vor und fragt Vokabeln Zahlen und Zeiten ab. Inzwischen werden schon kleine Texte übersetzt.

## Karneval im Exerzitenhaus

*Nun habe ich Dir aber von nichts als von fastnacht geschrieben.  
O, liebe Großmutter, hier ist es wieder wahr - wovon das Herz voll  
ist, fließt der Mund über-, - ich freue mich gewaltig! - nimm es  
nicht übel, dass ich etwas verrückt geworden zu sein scheine,  
der Aschermittwoch wird mich schon wieder in Ordnung bringen.  
Pauline v. Mallinckrodt*



Am 01.03. Weiberfastnacht trafen sich die Mitarbeiter aus dem Mutterhaus und Haus Maria Immaculata verkleidet um 07.30 Uhr zum Mitarbeiterfrühstück. Ab 11.11.Uhr herrschte dann der Ausnahmezustand!

Mit Musik und Tanz zogen die Frauen durch das Mutterhaus, Haus Maria Immaculata, und durch das Altenheim Pauline von Mallinckrodt. Überall verbreiteten sie eine fröhliche Stimmung.

---

### Iranische Gäste im Exerzitienhaus

Vom 4.-5.02.11 ludt das Zentrum für Komparative Theologie und Kulturwissenschaften der Universität Paderborn zum Symposium "Die Beziehung zwischen Gott und Mensch in Islam und Christentum" ein.

Dieses Symposium galt als Auftaktveranstaltung des islamisch-christlichen Hochschuldialogs zwischen der Universität der Religionen aus Qom/ Iran und der Universität Paderborn.

In dem ersten Dialogprogramm zwischen Lehrenden und Studierenden unserer Universität mit Kommilitoninnen und Kommilitonen und Lehrenden aus der Heiligen Stadt des schiitischen Islam wurde der Frage nachgegangen, wie wir jeweils aus christlicher und muslimischer Sicht das Verhältnis des Menschen zu Gott bestimmen.



---

### Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen: (laden Sie sich auf der Seite "Kurse im ersten Halbjahr 2011" auch Fallblätter mit Informationen herunter)

#### *Kursnummer Datum Kurstitel*

HB 1 11 15 12.03. **„Der liebevolle Umgang mit sich selber“** Es gibt nichts was den Nächsten so sehr im Heil fördert, wie die liebevolle Freundlichkeit im Umgang! Franz von Sales. Spüre deine Augen und erinnere Dich an deinen liebevollen Blick.

Spüre Deinen Mund und erinnere Dich an Dein schönstes Lächeln. Dem Spüren in der Meditation nachgehen um ins Gebet zu kommen, dazu möchten wir Sie an diesem Tag einladen.

Leitung: Erika Baumann  
Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Tagespauschale 50,00 €

HB 1 11 19 19.03. Bibliodrama am Samstag **„Steh auf, nimm deine Bahre und geh!“** Der Gelähmte am Teich Betesda erfährt in der Begegnung mit Jesus das Heil, auf das er seit Jahren vergeblich gehofft hat. Seiner Umgebung fällt es schwer, mit dieser Erfahrung umzugehen. Wie ergeht es mir, wenn ich solche Veränderungen bei mir oder anderen im Alltag erfahre? Diesen Fragen möchte wir im Bibliodrama nachspüren und unseren Ort im Text finden.

Leitung: Sr. Clara Schmiegel, SCC  
Sr Maria Ancilla König SCC  
Beginn: 15.00 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr  
Kosten: 10,00 €  
Anmeldeschluss:09.03. 2011

HB 1 11 22 09.04. **Was zählt ist der Augenblick...** Achtsamkeitspraxis nach dem Hl. Franz von Sales

Der heilige Kirchenlehrer und Mystiker Franz von Sales (1567-1622) lehrte die Menschen eine Spiritualität, - der Achtsamkeit.

Achtsam sein bedeutet, ganz in der Gegenwart, im Hier und Jetzt zu sein und sich seiner Gefühle, Gedanken und Handlungen in jedem Augenblick voll bewusst zu sein. Die Übung betrifft zuerst die Wahrnehmung von Freude und Schmerz, Lust und Leid, später dann die Beherrschung des Ausdrucks, der Reaktion. Diese Reaktionen zu »managen« ist ein erster Freiheitsschritt des Menschen in Bezug auf sein emotionales Leben. Der Mensch wächst in sich und später über sich selbst hinaus, er beginnt die Wunde, die zwischen Gefühl und Verstand klappt, zu heilen. Meditative Körperwahrnehmungsübungen, Atembewusstsein, Herzensgebet, Meditation, Bildmeditation unterstützen den Prozess der Achtsamkeit.

Leitung: Frau Sabine Castelli

Tagespauschale 50,00 €  
Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.30 Uhr

---

- KB 1 11 23 16.04. Gestaltung der eigenen Osterkerze  
**„Manchmal feiern wir mitten im Tag ein Fest der Auferstehung“**
- An diesem Tag besinnen wir uns zunächst auf Auf-Steh-Momente, die wir im Alltag häufig übersehen, lassen uns im Austausch inspirieren und gestalten unsere ganz persönliche Osterkerze. Ob Sie vorgegebene Symbole oder eigene Motive verwenden, die Kerze wird ein Zeichen Ihrer neuen Lebendigkeit sein. Arbeitsmittel stehen im Kurs zur Verfügung
- Leitung: Frau Birgt Rulle, Paderborn  
Beginn: 09:30 Uhr  
Ende: 17:00 Uhr  
Tagespauschale 35,00 €  
Materialkosten: 15,00 €  
Teilnehmerzahl: 8 – 10 Personen  
Anmeldeschluss: 05.04.2011
- 
- HB 1 11 24 18.04. Mitfeier der Kar und  
– Ostertage -  
27.04. **„Durchkreuzt“**
- Jesus hat sich in seinem Sterben am Kreuz in das Dunkel und Leid der Welt eingesenkt und damit auch in unsere Krankheiten, Sorgen Unglücke und Abschiede. Wir laden Sie in diesen Tagen ein, sich ihm mit Ihren durchkreuzten Lebenssituationen anzuvertrauen.
- Leitung: Frau Sabine Castelli  
Schwester Ines Schmiegel und Schwesternteam  
Pensionskosten 55,00 €/Tag  
Kursgebühr 50,00 €  
Anmeldeschluss: 21.03.2011
- 
- HB 1 11 27 13 05. **Eutonie und  
- Meditation**  
15.05. „Tu deinem Leib  
etwas Gutes“
- „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“ (Theresia von Avila)*
- Mit diesen Gedanken von Theresia von Avila laden wir Sie zu einem Eutonie und Meditationswochenende ein. An diesem Wochenende versuchen wir zunächst mit den Grundkontaktübungen der Eutonie unser Leibbewusstsein in den Blick zu nehmen. Rhythmus-Atem-Bewegung ist ein eigenständiger Übungsweg, bei dem der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele angesprochen wird. Die Anleitung der Übungen erfolgt auf der körperlichen Ebene. Geübt wird im Liegen, Sitzen oder Stehen.
- Elemente: Eutonie auf der Grundlage nach Hanna Lore Scharing: Rhythmus-Atem-Bewegung, Impulse zur Meditation, meditativer Tanz, Schweigezeiten.
- Leitung: Schwester Constantia Becker SCC, Paderborn  
Frau Sabine Jorch, Bielefeld  
Beginn 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Pensionskosten: 55,00 €/Tag  
Kursgebühr: 30,00 €/Tag  
Teilnehmerzahl: 8 – 10 Personen  
Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an  
Anmeldeschluss: 26.04.2011
- 

Haus Maria Immaculata  
Mallinckrodtstr. 1 | 33098 Paderborn  
Tel. 05251 / 697 154 | Fax 05251 / 697 128  
E-Mail: [exerzitienhaus@sccp.de](mailto:exerzitienhaus@sccp.de)  
Internet: [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter beziehen möchten, so können Sie sich abmelden unter  
~~abmelde\_link~~