



Newsletter November 2016

Liebe Leser und Leserinnen unseres Newsletters,

Der Herbst ist da! Diese Jahreszeit steht für Fülle, Farbenpracht und Vielfalt. Herbstzeit ist Erntezeit. Wir ernten, was wir gesät haben und werden für unsere Arbeit und unsere Mühe belohnt. In dieser Zeit sagen wir ganz bewusst „Danke“ für die vielen Gaben, die Mutter Erde uns so reichhaltig schenkt. Die Natur nährt und versorgt uns bedingungslos mit allem, was wir brauchen. Fülle ist überall. Wenn wir ganz bewusst unseren Blick darauf richten, dann können wir auch am Wegrand die Geschenke des Lebens und der Natur erkennen.



Viele Exerziengruppen besuchten im Oktober unser Haus, um innezuhalten und sich den wesentlichen Fragen des Lebens zu öffnen. Selbstreflexion ermöglicht es, die eigene Mitte zu finden und sich neu auszurichten. Ignatianische Einzelexerziten, Vortragsexerziten, Besinnungstage und Wanderexerziten unterstützen die Teilnehmenden darin, Orientierung für den eigenen Weg zu finden und einen neuen Aufbruch zu wagen.



Wer auf der Suche ist, pilgert! Im Gehen geht vieles leichter und man kann den eigenen Lebensfragen besser auf die Spur kommen. Wer sich auf den Weg macht, kann sich spirituelle Erfahrungen und Impulse zu teilen.



Der Paulinentag stand unter dem Motto: Barmherzigkeit annehmen und schenken. Gerade in der heutigen Zeit steht Pauline von Mallinckrodt als großes Vorbild dafür, Barmherzigkeit zu leben und selber ein Vorbild zu sein.

Wandel gehört zum Leben dazu. Durch Wachstums- und Reifungsprozesse lernen wir Widerstandsfähigkeit. Wie kann ich aus dem Hamsterrad aussteigen und ein Fels in der Brandung werden? Mit dieser Frage beschäftigte sich die Gruppe Resilienztraining über mehrere Wochen. Es wurden verschiedenen Strategien für den Alltag erarbeitet, um wieder zurück zur eigenen Mitte zu finden. Wichtig ist es, niemals aufzugeben sondern wie ein Stehaufmännchen nach dem Umfallen eigene Ressourcen und Fähigkeiten sinnvoll zu nutzen.



Wir wünschen Ihnen einen goldenen Herbst und eine erfüllte, glückliche Zeit. Mit sonnigen Grüßen aus dem Haus Maria Immaculata in Paderborn Ihre

Sr. Ines Schmiegel

Sr. Ines Schmiegel, Hausleiterin

Text: Lisa Schulte

Foto: Achim Wirth, Lisa Schulte, Sr. Ines Schmiegel

Online Kurse buchen

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Beginn	Ende	Preis	
216 04	Anstiften	21. Aug. 2016	21. Aug. 2016	Preis auf Anfrage	Jetzt buchen
216 19	Auftanken und Entspannen	28. Sep. 2016	28. Sep. 2016	50,00 EUR	Jetzt buchen
216 32	Ausrichten - „Du mein Kompass, du mein Stern“	5. Nov. 2016	5. Nov. 2016	15,00 EUR	Jetzt buchen
216 18	Besinnungstage für Pfarrhaushälterinnen - „Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen - die Psalmen“	26. Sep. 2016	29. Sep. 2016	Preis auf Anfrage	Jetzt buchen
216 30	Bildungstage im Advent - „Leben im Advent Gottes“	28. Nov. 2016	2. Dez. 2016	275,00 EUR	Jetzt buchen
216 16	Burnout Seminar - „Dem Stress gewachsen - durchatmen bevor es zu spät ist, brennen aber nicht ausbrennen.“	17. Sep. 2016	17. Sep. 2016	50,00 EUR	Jetzt buchen
216 24	Die Perle der Gelassenheit - „Einfach mal blau machen“	8. Okt. 2016	8. Okt. 2016	50,00 EUR	Jetzt buchen
216 37	Einführung in das kontemplative Gebet	15. Nov. 2016	15. Nov. 2016	65,00 EUR	Jetzt buchen

Nutzen Sie jetzt die Möglichkeit, direkt über unserer Internetseite einen Kurs bei uns zu buchen. Über [diesen Link](#) kommen Sie auf die Buchungsseite. Alle notwendigen Details zum Kurs finden Sie hier und die Möglichkeit, bequem am Computer Ihren Kurs zu buchen. Sie erhalten zu Ihrer Buchung eine Mail als Bestätigung. Wir melden uns dann bei Ihnen für weitere Informationen und zur Bestätigung Ihrer Teilnahme. Probieren Sie es aus.

Natürlich können Sie auch weiterhin telefonisch bei uns anfragen.

Unsere Kurse 2-2016

Sie interessieren sich für Kurse im zweiten Halbjahr 2016?

Laden Sie sich das [Programm der zweiten Jahreshälfte als PDF-Datei](#) herunter. Sie können alle unsere Kurse bequem [auf dieser Internetseite online](#) buchen.

Bitte wenden Sie sich für Informationen oder Fragen direkt an unsere Mitarbeiterinnen. Im Haus Maria Immaculata erreichen Sie unter der Paderborner Mitarbeiterin 0 52 51 wie folgt:

Zentrale: 697-154
Fax: 697-128

Durchwahlnummern:
- Frau Nolte: 697-300
- Frau Geng: 697-301