



Haus  
Maria  
Immaculata



## Newsletter - Haus Maria Immaculata

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter behandeln wir folgende Themen:

### Newsletter Dezember 2011



**Newsletter** *Haus Maria Immaculata*  
Exerzitenhaus der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter wollen wir Ihnen Informationen zum Haus Maria Immaculata und unserer Gemeinschaft geben.

**Heute zu Gast**  
**28.11. - 02.12.2011**  
**Geistliche Orientierungstage  
im Advent I**  
**„Gott ist immer im Kommen“  
mit Msgr. Alois Schröder**  
**Raum: „Pauline“ 2.OG**

#### „Gott ist immer im Kommen“

Die Zeit des Advents erinnert uns daran, dass Gott immer auf dem Weg zu uns ist, immer auf der Suche nach uns. Machen wir uns immer wieder auf die Suche nach ihm: In seiner Schöpfung, in der Geschichte, im Menschen, in der Kirche, in Jesus Christus, in der Liebe.

#### Atempause im Advent:

Schenken Sie sich eine Atempause, einen Tag der Ruhe und der Ruhe und der Einkehr bei sich. Wir laden Sie ein, den Sternstunden ihres Lebens nachzuspüren. Sr. Constantia mit den Kursteilnehmern.



### Tanzexerzitien

Spuren bleiben, wo tanzende FüÙe die Erde berühren.

Spuren bleiben, wo die tanzende Seele Verbindung schafft zwischen dem

Oben und dem unten, alles was getanzt ist vergeht nicht.

Spuren bleiben in dir und mir.

*(Quelle unbekannt)*

### Begegnungstage im Advent der pensionierten Gemeindereferentinnen

Seit vielen Jahren treffen sich in der 1. Adventswoche die Gemeindereferentinnen i.R. (früher Seelsorgehelferinnen) im Haus Maria Immaculata. Das Miteinander in wohlwollender Atmosphäre, ein gegenseitiger Austausch und mit anspruchsvollen, selbst ausgesuchten Themen ist fester Bestandteil dieser Gruppe. In diesem Jahr standen die Tage unter dem Thema: „Es gibt eine Zeit zum Aufbewahren und eine Zeit zum Wegwerfen“ (Kol. 3,6) mit der Referentin Frau Prof. Dr. Christiane Koch.

Vertieft würde diese Thematik durch Klangspuren, Klingerleben und Klangspannung mit Frau Gabriele Rohe, Medebach.

Am letzten Abend gestaltete die Gruppe eine adventliche Feierstunde zum Rembrandt-Bild „Simeon im Tempel“.





**42 Studierende des Paulus Kolleg kommen im Wintersemester zum Glaubenskurs ins Haus Maria Immaculata.**

Am 20.12. gestalten sie den Text „Zachäus an der Krippe“. Anschließend trafen sie sich zur gemütlichen Abschlußrunde in der Liboriusklausur.



**EIN FROHES UND GESEGNETES WEIHNACHTSFEST**

allen, die unseren Newsletter erhalten!



Wenn Sie im Laufe der letzten Monate einen Gang durch unseren Garten gemacht haben, sind Ihnen die Skulpturen von Herbert Görder begegnet, die mit den ersten Worten aus dem Schöpfungsbericht der Bibel beginnen (vgl. Foto) und dann den Text „Die sieben letzten Tage der Schöpfung“ von Jörg Zink gestalten, der eine erschreckende Vision von der Vernichtung der Erde durch den Menschen beschreibt.

Weihnachten schenkt uns sie Hoffnung, dass der Zukunftsweg der Schöpfung in eine andere Richtung geht: durch Menschen, die sich auf die Botschaft des Kindes von Bethlehem einlassen und in seiner Nachfolge Wege der Gerechtigkeit gehen, Frieden suchen und Liebe schenken.

Dieser Newsletter stellt Ihnen einige Gruppen vor, die sich während der adventlichen Zeit in unserm Haus auf die erhoffte Ankunft des Messias und seines Friedensreiches eingestellt haben.

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unseres Hauses wünschen Ihnen frohe Festtage und Wege des Friedens und der Hoffnung durch das neue Jahr 2012.

-Sr.Ines-

**Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen: (laden Sie sich auf der Seite [Kurse im ersten Halbjahr 2012](#) Faltblätter mit Informationen herunter)**

Kursnummer	Datum	Kurstitel	
1 12 02	17.01. / 14.02. / 13.03. / 17.04. / 15.05. / 19.06. / 03.07.2012	<b>Meditativer Tanz</b> „Tanze um die Mitte, um in deine Mitte zu kommen“	Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert, Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“, meinte schon der Heilige Augustinus vor rund 1500 Jahren. Wer der Meinung ist, dass sich an dieser alten Weisheit nichts geändert hat, kann die Probe selbst machen. Nicht nur bei aus•gelassenen Feiern ist etwa der Kreistanz oder die gemeinsame Bewegung immer ein besonderes, Gemeinschaft stiftendes Erlebnis. Probieren Sie doch mal aus, ob Ihnen ein solcher gemeinsamer Tanz nicht auch einen Weg zu sich selbst bietet, wenn er in meditativem Rahmen stattfindet. Die Tänze sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Beginn: 19.30 Uhr Ende: 21.30 Uhr Kosten: 7,00 € / Abend Leitung: Ricarda Klenke Anmeldung jeweils bis zum Freitag vorher
1 12 03	20.01. – 27.01.2012	<b>Vortragsexerzitien für Ordensfrauen</b> „Wer bist du, Jesus?“ – Begegnungen mit dem	„Wer bist du, Jesus?“ – das mag eine Frage der Menschen damals gewesen sein, die aufmerksam wurden auf Jesus. Es ist aber auch eine Frage, die sich uns heute (immer wieder neu) stellt. Die Begegnung mit Ihm bereichert unser Leben und kann uns Impulse geben für unseren Weg mit Ihm.



Kooperationsveranstaltung, die in Form eines tagelangen Begegnungsgesprächs während des  
Kurses ist ein kurzes Gespräch oder der Empfang des  
Versöhnungssakramentes möglich.  
Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.30 Uhr  
Pensionskosten: 30,00 € / Tag / für Teiln. aus der Diözese Paderborn  
Pensionskosten: 44,00 € / Tag / für Teiln. aus anderen Diözesen  
Kursgebühr: 50,00 €  
Leitung: Pater Norbert Lammers OFM  
Anmeldeschluss: 20.12.2011

---

1 12 04      21.01. und      Kooperationsveranstaltung  
28.01.2012      m. d. KBS Paderborn  
Tagesveranstaltung  
**Werk- und  
Gestaltungskurs  
„Aufgerichtet stelle ich  
mich“**

Vieles in unserem Leben beugt uns nieder. Gott will, dass der Mensch  
aufgerichtet und aufrichtig vor seinem Angesicht steht. Jesus hat die  
gekrümmte Frau aufgerichtet und ihr so einen Perspektivwechsel ermöglicht.  
Was beugt mich? Und welche Perspektiven sehe ich in meinem Leben?  
Diesen Fragen möchten wir bei der Gestaltung einer biblischen Figur  
nachspüren und mit ihr das Aufrichten üben.  
Gestaltungselemente: Kreative Bibelarbeit, Körperübungen, Näh- und  
Werkarbeiten.  
Verbindliche Teilnahme an beiden Samstagen.  
Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.30 Uhr  
Kosten: 35,00 € / Tag  
Materialkosten:  
je nach Figurgröße 28,00 € - 30,00 €  
Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC  
Anmeldeschluss: 20.12.2011

---

1 12 05      03.02. –      Kooperationsveranstaltung  
05.02.2012      m. d. KBS Paderborn  
Wochenendseminar  
**Charismatische  
Erneuerung  
Effektive Teamarbeit**

„Die Mächtigen missbrauchen ihre Macht über die Menschen. Bei euch aber  
soll es nicht so sein!“  
(Mk 10,42-43)  
Gebetskreisleiter/innen und alle, die in der CE Leitung ausüben, befinden  
sich an der Schnittstelle von drei Bereichen: Person, Rolle und Institution.  
Kontinuierlich müssen sie ein Gleichgewicht finden zwischen der eigenen  
Persönlichkeit, den Rollenerwartungen an sie als Leiter/in und den  
Eigenarten der CE. In diesem Seminar wollen wir diesen drei Bereichen  
nachspüren:  
Der eigenen Persönlichkeit mit ihren Stärken, Schwächen und ihrer eigenen  
Berufung.  
Der Leitungsrolle mit unterschiedlichen Leitungsstilen, den eigenen und  
fremden Erwartungen und der Frage nach dem Ursprung der Autorität.  
Dem Typischen der CE mit dem Reichtum und den Grenzen der  
charismatischen Gebetsgruppen oder Gemeinschaften.  
Es soll ein Reflexionsprozess angeregt werden, damit mehr Selbst-  
Bewusstsein und von daher mehr Selbst-Sicherheit in der Leitungsrolle  
entstehen kann. Die Teilnehmer/innen sollen Ermutigung erfahren und Wege  
entdecken, um auch mit den persönlichen Grenzen in der konkreten  
Ausübung ihrer Leiterschaft wachsen zu können.  
Wir werden das Wochenende so weit als möglich gemeinsam gestalten:  
kurze Einführungen in die Themen, Fragen und Antworten aus der Gruppe,  
Arbeit in Kleingruppen und Übungen, die eine Umsetzung des Gehörten in  
das eigene Leben und in den Dienst als Leiter/in erleichtern sollen.  
Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.30 Uhr  
Kursgebühr: 45,00 €  
Pensionskosten: 90,00 € gesamt  
Leitung: Hannah Schulz  
Anmeldeschluss: 13.01.2012

---

1 12 06      03.02. –      Kooperationsveranstaltung  
05.02.2012      m. d. KBS Paderborn  
Wochenendseminar  
**Bibliodrama**

„Ich reiße euch das Herz aus Stein aus und geb' euch eins, das pocht!“  
In diesem einen Satz aus dem Buch Ezechiel wird die ganze  
Beziehungsdramatik zwischen Gott und den Menschen aufgedeckt.  
Der Mensch - so erzählt es die Bibel - lässt seine Beziehung zu Gott immer  
wieder verkrümmen und erstarren.

			<p>erschaffen und in der Welt leben. Die Beziehung zwischen uns und Gott ist nicht eine Beziehung zwischen zwei unzertrennlichen Partnern.</p> <p>Im Bibliodrama werden wir den eigenen „Herzschlag abhören“ und uns offen halten für einen neuen Lebensimpuls Gottes.</p> <p>Beginn: 18.00 Uhr          Ende: 13.00 Uhr          Pensionskosten: 55,00 € / Tag          Kursgebühr: 30,00 € / Tag          Leitung: Pater Arthur Pfeifer SAC          Schwester Ines Schmiegel SCC          Anmeldeschluss: 13.01.2012</p>
1 12 07	09.02. – 12.02.2012	<p>Kooperationsveranstaltung  m. d. KBS Paderborn  Wochenendkurs  <b>Leben wie die Mystiker  - in Gelassenheit und  Loslassen</b></p>	<p>Mystische Spiritualität ist der Weg, durch den der Mensch sich selbst, der Schöpfung und Gott tiefer begegnet. In diesem großen Sinnzusammenhang erfährt er seinen Selbstwert, seine Einmaligkeit, seine Lebensaufgabe. Mystik ist also keine abgehobene Frömmigkeitsform. Mystiker sind sehr realistische Menschen, die mit beiden Beinen auf der Erde stehen. Eine Grundhaltung des mystisch lebenden Menschen ist die Gelassenheit. Die Mystiker übten das Loslassen, um gelassen zu werden, und so wurden sie wirklich frei. Die mystische Tradition bietet uns praktische Anleitungen, um diese Haltung für den eigenen spirituellen Weg üben zu können. Elemente dieser Tage sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tägliche Wahrnehmungsübungen durch Bewegung und Atem</li> <li>• spirituelle Tagesimpulse, regelmäßige Stille- und Meditationsübungen,</li> <li>• kreatives Erschließen von mystischen Texten allein und in der Gruppe</li> <li>• Möglichkeit des Einzelgesprächs</li> </ul> <p>Beginn: 18.00 Uhr          Ende: 13.00 Uhr          Pensionskosten: 55,00 € / Tag          Kursgebühr: 30,00 € / Tag          Leitung: Gertrud und Heinrich Hupe          Anmeldeschluss: 13.01.2012</p>
1 12 08	13.02. – 17.02.2012	<p><b>Gestaltexerziten  „Wo du stehst, ist heiliger  Boden“</b></p>	<p>Gestaltexerziten sind ein spezifisches Angebot von Exerzitien in der Kleingruppe. Die Teilnehmer reflektieren die eigene Lebenssituation und sind bereit, ihr unter Anleitung leibhaftigen Ausdruck zu geben. Das können gestalterische Elemente sein wie auch das in sich Hineinhören, um den eigenen Körper wahrzunehmen. Diese Art von Exerzitien zielt auf Schritte der Reifung und Ganzwerdung unter dem heilenden Blick Gottes, der den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bei dieser Veranstaltung in der Gestalt von biblischen Texten begegnet. Ein durchgehendes Schweigen sowie die tägliche Teilnahme an der Eucharistiefeier sollen den Prozess unterstützen.</p> <p>Beginn: 18.00 Uhr          Ende: 13.00 Uhr          Pensionskosten: 47,00 € / Tag / für Teiln. aus der Diözese Paderborn          Pensionskosten: 55,00 € / Tag / für Teiln. aus anderen Diözesen          Kursgebühr: 30,00 € / Tag          Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC, Schwester Constantia Becker SCC          Anmeldeschluss: 20.01.2012</p>
1 12 09	17.02. – 24.02.2012	<p><b>Vortragsexerziten für  Ordensfrauen  „Älterwerden als  geistliche Aufgabe“</b></p>	<p>Beginn: 18.00 Uhr          Ende: 13.30 Uhr          Pensionskosten: 30,00 € / Tag / für Teiln. aus der Diözese Paderborn          Pensionskosten: 44,00 € / Tag / für Teiln. aus anderen Diözesen          Kursgebühr: 50,00 €          Leitung: Pater Gottfried Zedler OFM          Anmeldeschluss: 20.01.2012</p>
1 12 11	18.02.2012	<p>Kooperationsveranstaltung  m. d. KBS Paderborn  Tagesveranstaltung  <b>Meinen Lebensweg  finden...</b></p>	<p>Ein erfülltes Leben zu führen, ist die tiefe Sehnsucht eines jeden Menschen. Tief in mir spüre ich eine Kraft. Ist es deine Kraft?          Tief in mir höre ich eine Stimme. Ist es deine Stimme?          Ich will hören, was Gott der Herr, in mir redet (Psalm 85,9).          Die geistliche Wegweisung wendet sich an alle, die nach einem geistlichen</p>

...aufhören und Gott zur Seele spricht. Dieser Weg gehört zum Grundbestand der christlichen mystischen Tradition. Er lehrt, dass die unmittelbare Mitteilung Gottes sich im Seelengrund vollzieht, jenseits des reflektierenden Verstandes und des bewussten Willens. „Du sollst wissen: Deine Seele ist der Mittelpunkt, die Wohnung und das Reich Gottes.“ Psychodynamische Körperarbeit und Wahrnehmung. Hinter jeder Haltung steht eine individuelle Erfahrung, die uns geprägt hat. Ziel dieser Körperarbeit ist es, unsere inwohnende Struktur kennen zu lernen, durchlässiger zu werden und die Entdeckungsreise zu den eigenen Tiefen und Möglichkeiten zu wagen. Über die Wahrnehmung, den Ausdruck und die Anerkennung unserer Körpergefühle begegnen wir vergessenen Teilen in uns, lernen uns besser verstehen und unseren primären Bedürfnissen Ausdruck zu verleihen. Mit bewusster Bewegung kommen wir auch innerlich in Bewegung. „Wer sich nicht bewegt, spürt auch seine Fesseln nicht.“

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung

Leitung: Sabine Castelli

Anmeldeschluss: 15.01.2012

1 12 11/1 18.02.  
2012

Tagesseminar  
**„Leben aus der Kraft des  
Heiligen Geistes“**

Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit gemäß 2. Tim. 1,7. Das Tagesseminar „Leben aus der Kraft des Heiligen Geistes“ will Menschen helfen, den Heiligen Geist neu zu entdecken und aus ihm zu leben. Die Teilnehmer sind eingeladen, dem Heiligen Geist Raum und Wirkungsmöglichkeit in dem eigenen Leben zu geben.

Elemente: Impulsvorträge, Lobpreislieder und Gebete

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Leitung: Christiane Nolte, Werner Nolte

Haus Maria Immaculata  
Mallinckrodtstr. 1 | 33098 Paderborn  
Tel. 05251 / 697 154 | Fax 05251 / 697 128  
E-Mail: [exerzitienhaus@sccp.de](mailto:exerzitienhaus@sccp.de)  
Internet: [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter beziehen möchten, so können Sie sich abmelden unter  
[http://www.haus-maria-immaculata.de/maria-immaculata/index.php?ber\\_id=4517](http://www.haus-maria-immaculata.de/maria-immaculata/index.php?ber_id=4517)