



***Haus Maria Immaculata***  
EXERZITIEN- und BILDUNGSHAUS



2023 / 2 – Programm August bis Dezember



# VORwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Unser Garten steht in voller Blütenpracht. Die Bäume tragen – endlich – wieder frisches Grün.

Nach dem langen Winter empfinde ich in diesem Jahr die Blütenpracht und die Farben als besonders wohltuend. Ein Gang durch den Park lässt mich immer wieder aufatmen.

Ebenso wichtig ist es für die Seele aufzuatmen, neues Leben in sich aufzunehmen.

Dazu laden wir Sie ganz herzlich mit dem Programm für die zweite Jahreshälfte ein. Schauen Sie einfach mal durch und entdecken, was Ihnen guttut, was Ihre Seele aufatmen lässt und genießen Sie eine Zeit hier bei uns in Haus und Garten.

Mit herzlichen Grüßen von uns allen aus dem Haus Maria Immaculata



Schwester Clara Schmiegel SCC

## Inhalt

**Hinweise zu den Kursen und Kurstypen** ..... Seiten 3-4  
 Exerzitien ..... 3  
 Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/Bibel kreativ ..... 4  
 Gemeinsam Kirchenfeste erleben ..... 4  
 Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt ..... 4

**Kursangebote in monatlicher Gliederung** ..... Seiten 5 - 8

**Kursinhalte** ..... Seiten 9 - 26  
**Vorschau 2024** ..... 28

### Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

Geistliche Begleitung ..... 30  
 Wüstentag ..... 30  
 Besinnungstage /Bildungstage für Gruppen zu bestimmten Themen ..... 31  
 Ignatianische Einzelexerzitien ..... 31  
 Einzelexerzitien mit gestaltpädagogischen Elementen ..... 31  
 Begleitete Auszeit ..... 32

### Service

Feste und Feiern ..... 33  
 Reservierungen – Gastgruppen ..... 33

### Informationen und Hinweise

Unser Haus ..... 34  
 Anmeldung und Zahlungsmodalitäten ..... 34  
 Tagesordnung ..... 36  
 Anreise ..... 36  
 Die Namen unserer Tagungsräume und ihre Bedeutung ..... 38  
 Unser Team ..... 40  
 Unsere Referentinnen und Referenten ..... 42



\* Dieser Kurs findet in Kooperation mit der kefb Paderborn statt.

\*\* Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Bonifatiuswerk Paderborn statt

## Exerzitien sind...

### Tage der Stille

um zur Ruhe zu kommen und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

### Tage des Gebetes

um meine Beziehung zu Gott zu vertiefen und im wegweisenden Wort der heiligen Schrift seinen Willen zu erkennen.

### Tage geistlicher Übung

um mich zu einer tieferen Erfahrung meiner selbst zu führen und meine inneren Regungen und Bewegungen unterscheiden zu lernen.

### Tage ganzheitlichen Lebens

um mehr Mensch zu werden mit Leib und Seele und alle Dimensionen meiner menschlichen Wirklichkeit anzusprechen.

### Tage der Entscheidung

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben.

Es gibt verschiedene Exerzitienformen, die als Antwort auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Voraussetzungen der Menschen entstanden sind.

Je nach Form werden unterschiedliche Elemente angeboten wie z.B. gemeinsame Gebetszeiten, Impulse, Begleitgespräche, Schweigezeiten, Austausch in der Gruppe, Leibübungen.

Die Eucharistiefeier ist als zentrales Element Bestandteil aller Exerzitienformen.

### Wir bieten Exerzitien an als:

- ▶ Vortragsexerzitien
- ▶ Ignatianische Einzelexerzitien
- ▶ Kontemplationsexerzitien
- ▶ Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen
- ▶ Gestaltexerzitien mit Gemeinschaftselementen
- ▶ Kurzexerzitien
- ▶ Exerzitien im Alltag
- ▶ Fastenexerzitien
- ▶ Tanzexerzitien
- ▶ Wanderexerzitien
- ▶ Fahrradexerzitien

## Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/ Bibel kreativ

### Besinnungstage

Besinnungstage sind in der Regel themenorientierte geistliche Tage mit Impulsen, Zeiten der Einzelbesinnung und des Austausches. Es werden Hilfen angeboten für Gebet und Schriftbetrachtung.

### Kontemplation/Meditation

Bedeutet gegenwärtig sein, im Hier und Jetzt aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung. In angeleiteten Übungsschritten versucht der Einzelne mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden.

### Bibel kreativ

Die Geschichten der Bibel lebendig werden lassen und im kreativen Tun ins eigene Leben übertragen.

## Gemeinsam Kirchenfeste erleben

Das Kirchenjahr bietet in seiner Vielfalt eine wahre Quelle für unser Leben. Besondere Zeiten werden gemeinsam begangen und gefeiert und erlangen erst dadurch ihren besonderen Wert. Das gemeinsame Feiern und Bedenken/Begreifen des jeweiligen Festes steht im Vordergrund dieser Veranstaltungen.

## Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt

Pauline von Mallinckrodt kann uns in heutiger Zeit in vielfacher Weise Vorbild sein. Kennzeichnend für sie sind:

- Ausrichtung auf den Willen Gottes
- Vertrauen auf die liebende Führung Gottes auf allen Wegen
- Ein am Evangelium orientiertes soziales Verantwortungsbewusstsein
- Einfallsreichtum und Einfühlungsvermögen
- Mut und Gerechtigkeitssinn, Offenheit für die Herausforderungen ihrer Zeit
- Weltoffenheit und Bereitschaft Neues zu wagen
- Aufbau eines reichen Beziehungsnetzes

In diesen Besinnungstagen werden einzelne dieser Aspekte aufgegriffen, und es wird gemeinsam nach Wegen gesucht, das eigene Sein und Handeln davon inspirieren zu lassen.

## Alle Termine auf einen Blick

Die am linken Rand stehende Zahl ist die Kursnummer (bitte bei Anmeldungen angeben).

Die am rechten Rand stehende Seitenzahl verweist auf die ausführliche Kursbeschreibung.

### August 2023

2 23 01	05.08. - 06.08. 2023	<b>Besinnungstage</b> geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	9
2 23 02	09.08. 2023	<i>Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn</i> Tagesseminar <b>Teambildung für Mitarbeiter*innen</b> Leitung: Thomas Mehr	9
2 23 03	23.08. 2023	<i>Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn</i> Tagesseminar <b>Teambildung für Mitarbeiter*innen</b> Leitung: Thomas Mehr	9

### September 2023

2 23 04	02.09. - 03.09. 2023	<b>Besinnungstage</b> geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	10
2 23 05	04.09.- 05.09. 2023	<i>Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn</i> <b>„Fügung oder Zufall“</b> Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC	10
2 23 06	04.09. - 08.09. 2023	<i>Kooperationsveranstaltung mit dem Bonifatiuswerk</i> <i>Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn</i> <b>Kurs für ehemalige Seelsorgehelferinnen und Gemeindefereferentinnen aus der Diaspora</b> <b>Systemische Blickwinkel</b> Leitung: Stephanie Feder	11
2 23 07	09.09. 2023	Tagesseminar <b>Meditativer Tanz</b> <b>„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)</b> Leitung: Ricarda Klenke	11
2 23 08	11.09. - 14.09. 2023	<i>Kooperation mit DiCV</i> <b>Fahradexerziten</b> <b>„Be-wegt zu Gott und mir selbst“</b> <b>Information und Anmeldung bei Michael Mendelin</b> Michael.mendelin@caritas-paderborn.de	12

2 23 09	13.09. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Tagesseminar <b>Teambildung für Mitarbeiter*innen</b> Leitung: Thomas Mehr	12
2 23 10	15.09. - 22.09. - 2023	<b>Vortragsexerzitien</b> „Er erzählte ihnen...“ – Die Botschaft(en) der Gleichnisse Jesu Leitung: Bruder Norbert Lammers OFM	13
2 23 11	29.09. - 06.10. - 2023	<b>Benediktinische Einzelexerzitien</b> „... ein aus dem Anfang lebender Mensch“ (Silja Walter) Leitung: Pater Marian Reke OSB	13

## Oktober 2023

2 23 12	07.10. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Tagesseminar <b>Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie</b> Leitung: Sabine Jorch	14
2 23 13	07.10. - 08.10. - 2023	<b>Besinnungstage</b> geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	14
2 23 14	13.10. - 14.10. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn in Kooperation mit dem Freundeskreis der Jakobuspilger Paderborn <b>Angekommen!? – Was bleibt nach dem Pilgern?</b> Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC	16
2 23 15	14.10. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Tagesseminar <b>Paulinentag</b> „Die Kirche lieben – wie geht das?“ Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC	16
2 23 16	20.10. - 22.10. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Wochenendseminar <b>„Der Mensch lebt nicht von Brot allein“</b> Leitung: Michael Papenkorrdt	17
2 23 17	27.10. - 03.11. - 2023	<b>Vortragsexerzitien</b> „Gott geht alle Wege mit“ (Alfred Delp) Leitung: Pater Kilian Röhl OSB	17

2 23 19	30.10. - 31.10. - 2023	in Kooperation mit dem Freundeskreis der Jakobuspilger Paderborn „... denn durch sie haben einige, ohne es zu ahnen, Engel beherbergt.“ (Heb 13,2) <b>Gastfreundschaft – Reflexionstage für „Herbergsgebende“ und Hospitaleros</b> Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC	21
---------	------------------------------	--	----

## November 2023

2 23 20	04.11. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Tagesseminar <b>Resilienz und Glauben</b> Leitung: Christiane Nolte	21
2 23 21	04.11. - 05.11. - 2023	<b>Besinnungstage</b> geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	23
2 23 22	10.11. - 12.11. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Wochenendseminar <b>„Lichtblicke in Zeiten der Trauer“</b> Aufbruch ins Leben – Einer geht mit Leitung: Gisela Scharf	23
2 23 23	25.11. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Tagesseminar <b>Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie</b> Leitung: Sabine Jorch	24

## Dezember 2023

2 23 24	02.12. - 2023	Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn Tagesseminar <b>Adventsseminar</b> <b>Kleines Senfkorn Hoffnung</b> Leitung: Christiane Nolte, Silvia Jöhring- Langert	24
2 23 25	02.12. - 2023	Tagesseminar <b>Meditativer Tanz</b> „Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus) Leitung: Ricarda Klenke	25
2 23 26	02.12. - 03.12.	<b>Besinnungstage</b> geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	25

- 2 23 27 09.12.2023 *Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn* 25  
 Tagesseminar  
**Halbzeitpause im Advent**  
 Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC  
 Schwester Ines Schmiegel SCC
- 2 23 28 23.12.2023 – 01.01.2024 *Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn* 26  
**Gemeinsam Kirchenfeste feiern**  
**„Das soll euch als Zeichen dienen...“**  
**(Lk 2,12)**  
 Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC  
 Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Team Haus Maria Immaculata

▶ **AUGUST 2023** ◀

2 23 01 | 05.08. – 06.08.2023

**Besinnungstage**

geschlossene Gruppe  
 Leitung: Monika Gödeke

2 23 02 | 09.08.2023

*Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn*  
 Tagesseminar

**Teambildung für Mitarbeiter\*innen**

Ein Team, das aufeinander perfekt eingespielt ist, meistert die schwierigsten Aufgaben mit Bravour. Zu einer effektiven Teamarbeit gehören: klare Zielorientierung, optimale Zusammenarbeit und maximale Eigeninitiative. Individuell vorhandene Ressourcen wie Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kreativität werden gemeinsam identifiziert und anschließend wird im Zusammenwirken der unterschiedlichen Stärken ein vertrauensvolles Miteinander als Team gebildet. Elemente des Tages sind: Impulsvorträge, Austausch in Kleingruppen, Bogenschießen

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Leitung: Thomas Mehr

2 23 03 | 23.08.2023

*Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn*  
 Tagesseminar

**Teambildung für Mitarbeiter\*innen**

Ein Team, das aufeinander perfekt eingespielt ist, meistert die schwierigsten Aufgaben mit Bravour. Zu einer effektiven Teamarbeit gehören: klare Zielorientierung, optimale Zusammenarbeit und maximale Eigeninitiative. Individuell vorhandene Ressourcen wie Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kreativität werden gemeinsam identifiziert und anschließend wird im Zusammenwirken der unterschiedlichen Stärken ein vertrauensvolles Miteinander als Team gebildet. Elemente des Tages sind: Impulsvorträge, Austausch in Kleingruppen, Bogenschießen

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Leitung: Thomas Mehr



2 23 04 | 02.09. – 03.09.2023

## Besinnungstage

geschlossene Gruppe  
Leitung: Monika Gödeke

2 23 05 | 04.09. – 05.09.2023

## Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn „Fügung oder Zufall“

geschlossene Gruppe

In der Beurteilung dessen, was uns im Leben begegnet, treffen gegensätzliche Meinungen aufeinander: die einen halten alles für schicksalhafte Fügungen, die anderen für unerklärliche Zufälle. An diesen Tagen soll es darum gehen, die verschiedenen Meinungen auszutauschen und sie zu konfrontieren mit biblischen Texten und Beispielen aus Literatur und Leben. Schriftliche Zeugnisse von Pauline von Mallinckrodt werden einbezogen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Pensionskosten: 74,00 € / Tag

Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC



Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

2 23 06 | 04.09. – 08.09.2023

Kooperationsveranstaltung mit dem Bonifatiuswerk

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

## Kurs für ehemalige Seelsorgehelferinnen und Gemeindeferentinnen aus der Diaspora Systemische Blickwinkel

Der systemische Ansatz ist einer, der in den letzten Jahren immer wichtiger und präsenter geworden ist: in der Psychotherapie, in der Pädagogik und auch in der Pastoral.

Wir wollen uns anschauen, woher der systemische Ansatz kommt, ausprobieren, wie er wirkt und schauen, welche Wirkweisen bereits in die Pastoral übertragen wurden. Wir lernen den systemischen Ansatz kennen und dessen Einsatz in der der Pastoral anwenden, um so ressourcen- und lösungsfokussierte Interventionsmöglichkeiten in der täglichen Arbeit einzusetzen.

Leitung: Stephanie Feder

2 23 07 | 09.09.2023

Tagesseminar

## Meditativer Tanz

### „Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 67,00 € gesamt

Leitung: Ricarda Klenke



2 23 08 | 11.09. – 14.09.2023

*Kooperation mit DiCV*

## Fahradexerzitionen

### „Be-wegt zu Gott und mir selbst“

Von einem festen Exerzitenhaus in Rheine fahren wir täglich 50 – 70 km zu spirituell bedeutsamen Orten. Die Tage werden begleitet von einem Leitungsteam, das spirituelle Impulse anbietet und für persönliche Gespräche bereitsteht.

Die An- und Abreise nach Rheine erfolgt individuell. Eigene Fahrräder müssen mitgebracht werden; wünschenswert ist ein E-Bike, damit alle ein vergleichbares Leistungsniveau haben. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V. statt.

Leitung: Michael Mendelin

Henner Pohlschmidt

Schwester Ines Schmiegel SCC

Information und Anmeldung bei Michael Mendelin

[Michael.mendelin@caritas-paderborn.de](mailto:Michael.mendelin@caritas-paderborn.de)

2 23 09 | 13.09.2023

*Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn*

*Tagesseminar*

## Teambildung für Mitarbeiter\*innen

Ein Team, das aufeinander perfekt eingespielt ist, meistert die schwierigsten Aufgaben mit Bravour. Zu einer effektiven Teamarbeit gehören: Klare Zielorientierung, optimale Zusammenarbeit und maximale Eigeninitiative.

Individuell vorhandene Ressourcen wie Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kreativität werden gemeinsam identifiziert und anschließend wird im Zusammenwirken der unterschiedlichen Stärken ein vertrauensvolles Miteinander als Team gebildet.

Elemente des Tages sind: Impulsvorträge, Austausch in Kleingruppen, Bogenschießen

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Leitung: Thomas Mehr

2 23 10 | 15.09. – 22.09.2023

## Vortragsexerzitionen

### „Er erzählte ihnen...“ – Die Botschaft(en) der Gleichnisse Jesu

Wenn Jesus vom Leben und Glauben, von seinem Gott und von seinem Wirken erzählt hat, dann hat er es in Bildern und Vergleichen getan. In den Exerzientagen gehen wir auf Spurensuche, was die Gleichniserzählungen für uns heute bedeuten, wo wir uns wiederfinden können – und Gott, mit dem Jesus in freundschaftlicher, leidenschaftlich vertrauender Beziehung gelebt hat.

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortragsimpulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Leitung: Bruder Norbert Lammers OFM

2 23 11 | 29.09. – 06.10.2023

## Benediktinische Einzelexerzitionen

### „... ein aus dem Anfang lebender Mensch“ (Silja Walter)

Die Benediktsregel versteht sich als Anleitung, das Evangelium zu leben. Wie die Heilige Schrift so ist auch dieses Buch vom „Anfangen“ gleichsam umfangen. Im Prolog steht zu lesen: „Sooft du anfängst, etwas Gutes zu tun, bitte zuerst inständig darum, dass Gott es vollende“. Im letzten Kapitel heißt es: „Diese bescheidene Regel haben wir für Anfänger geschrieben.“ Zweimal ist also vom Anfangen die Rede, fast so, als solle sich ein Kreis vollenden – in dem Sinn, dass wir bis zum Ende nichts als Anfänger, aus dem Anfang und das Anfangen lebende Menschen sind, es sein dürfen und auch sollen.

Elemente: Tagesimpuls aus der Benediktsregel am Morgen / Persönliche Stille Zeit vormittags und nachmittags / Tägliches Einzelgespräch / Tägliche Eucharistiefeier / Durchgängiges Schweigen

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

# OKTOBER

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn  
Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen  
Kursgebühr: 270,00 € gesamt  
Leitung: Pater Marian Reke OSB

## ► OKTOBER 2023 ◀

2 23 12 | 07.10.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

### **Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie**

*„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“ Theresia von Avila)*

Was die hl. Theresa im 16. Jahrhundert bezüglich der Leib-Seele-Einheit gelehrt hat, ist auch ein guter Hinweis für die oftmals verkopften Menschen unserer Zeit.

Es ist wichtig, sich die Einheit von Leib, Geist und Seele wieder bewusst zu machen und auch dem Leib in guter Weise Beachtung zu schenken.

In diesem Tagesseminar lernen die Teilnehmenden die Lehr- und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach Hanna Lore Scharing als einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis kennen und üben sich in der konkreten Umsetzung.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 60,00 € gesamt

Leitung: Sabine Jorch

2 23 13 | 07.10. – 08.10.2023

### **Besinnungstage**

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke



2 23 14 | 13.10. – 14.10.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn  
in Kooperation mit dem Freundeskreis der Jakobuspilger Paderborn

## Angekommen!? – Was bleibt nach dem Pilgern?

Wir machen uns viele Gedanken, wenn wir zu einer Pilgertour aufbrechen. Alles wird genau geplant, bevor wir uns mit Elan und Hoffnung auf den Weg machen. Unterwegs sind wir offen für all das Neue, das uns begegnet. Aber was geschieht nach der Rückkehr? Wie sieht es ein paar Wochen oder Monate später aus? Haben die Erfahrungen unterwegs uns verändert, ist etwas davon nachhaltig in den Alltag eingedrungen?

Wir nehmen uns Zeit für die persönliche Reflexion und den Austausch über die Pilgererfahrungen und lernen Methoden der Reflexion kennen.

Elemente: Impulse aus der Bibel und der spirituellen Tradition, persönliche Besinnungszeiten, Austauschrunden.

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 155,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC

2 23 15 | 14.10.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

## Paulinentag

### „Die Kirche lieben – wie geht das?“

Es geht bei diesem Tag um unsere Beziehung zur Kirche, um das Bewusstsein, Kirche zu „sein“, um das Leiden an ihren aktuellen Fehlern, um den Blick auf ihre Anfänge und ihre wechselvolle



Unser Haus Maria  
Immaculata:

### Zertifizierung

- Blockkraftzentrale – Heizung
- Kaffee Fair Handel
- Gemüse und Obst aus der Region

Geschichte und auch darauf, wie Pauline von Mallinckrodt in, von und mit der Kirche lebte.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 25,00 € gesamt

Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC

2 23 16 | 20.10 – 22.10.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Wochenendseminar

## „Der Mensch lebt nicht von Brot allein“

Mit einem Zitat von Dorothee Sölle „Der Mensch lebt nicht von Brot allein, er stirbt sogar am Brot allein“ wollen wir uns dem Symbol Brot nähern. Im Johannesevangelium sagt Jesus „Mein Fleisch ist wirklich eine Speise“. Was ist "sein Fleisch"? Was bedeutet "Speise" wirklich und was ist in diesem Zusammenhang mit "essen" gemeint?

Mit diesen Fragen berühren wir tatsächlich Grundlagen und Kern der Nachfolge und des Christseins. Sicher werden wir beim Suchen nach den Antworten der ein oder anderen Überraschung begegnen. Aber wir werden auch Quellen der Freude und des Lebens neu entdecken.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: bitte bei Fr. Boxberger erfragen

Tel.: 05242-931730

E-Mail: Klaus.Boxberger@t-online.de

Leitung: Michael Papenkordt

2 23 17 | 27.10. – 03.11.2023

## Vortragsexerzitien

### „Gott geht alle Wege mit“. (Alfred Delp)

Die Bibel berichtet sehr oft davon, dass sich Menschen auf den Weg machen, von Abraham bis Paulus; aus ganz verschiedenen Gründen.

Die Exerzitien möchten Anregungen geben, anhand biblischer Gestalten der Gegenwart Gottes im eigenen Leben, seinem Mit-Gehen mit uns Menschen nachzuspüren.

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortragsimpulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Leitung: Pater Kilian Röhl OSB

2 23 19 | 30.10. – 31.10.2023

*in Kooperation mit dem Freundeskreis der Jakobuspilger Paderborn*

**„... denn durch sie haben einige, ohne es zu ahnen, Engel beherbergt.“ (Heb 13,2)**

**Gastfreundschaft – Reflexionstage für „Herbergsgebende“ und Hospitaleros**

Es ist eine besondere Erfahrung als Gastgeber auf dem Jakobsweg Pilger zu beherbergen. Dieser Reflexionstag ist eine Einladung für die Hospitaleros der Casa Paderborn in Pamplona, die in den letzten Jahren dort einige Zeit verbracht haben. Wir möchten über unterschiedliche Begegnungen und persönliche Erlebnisse ins Gespräch kommen.

Elemente: Impulse, Austauschrunden, persönliche Besinnungszeit

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 155,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC





## ► NOVEMBER 2023 ◀

2 23 20 | 04.11.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

### Resilienz und Glauben

Von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter ist unser Lebensweg von Herausforderungen durchzogen: Widrige Umstände, Ereignisse, die einen aus der Bahn werfen aber auch manchmal langanhaltende Krisen. Um diese Krisen zu meistern, entwickelt der Mensch häufig in seinem Leben eine Widerstandsfähigkeit: Resilienz. In diesem Seminar fragen wir uns nach der Bedeutung des christlichen Glaubens bei der möglichen Entwicklung von Resilienz, also nach religiösen Ressourcen, die bei der Bewältigung von Krisen so zum Tragen kommen, dass Betroffene daraus gestärkt hervorgehen. Anhand der Josefsgeschichte im AT werden Grundzüge von Resilienz betrachtet.

Elemente: Impulsvorträge, Austausch in Kleingruppen, Gelassenheitsgebet

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 30,00 € gesamt

Leitung: Christiane Nolte

2 23 21 | 04.11. – 05.11.2023

### Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

2 23 22 | 10.11. – 12.11.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Wochenendseminar

### „Lichtblicke in Zeiten der Trauer“ Aufbruch ins Leben – Einer geht mit

Das Leben ist ein Weg. Besonders in Zeiten der Trauer wird dies deutlich. Der Tod eines geliebten Menschen stellt uns dabei vor neue Herausforderungen. Aufbrechen – zu neuen Ufern, verbunden mit den Erfahrungen des Unterwegsseins, der Umwege, der Veränderungen gehören zur Trauer. Sie sind eingeladen, in klösterlicher Atmosphäre Gemeinschaft zu erfahren, die eigenen Ressourcen neu zu entdecken, Körper, Geist

Raum  
Klara



Raum  
Mathilde



Ignatius-  
Saal



Raum  
Franziska



Raum  
Luise



Raum  
Pauline



Leseraum



Raum  
Margarete



Raum  
Bertha



und Seele zu stärken und, wenn gewünscht, in die Stille zu gehen. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gottesdiensten. Gespräche sind sowohl in der Gruppe als auch einzeln möglich. Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie Meditationen und Körperwahrnehmungsübungen tragen zu einem körperlichen Wohlbefinden bei. Sich selbst etwas Gutes tun – gerade das ist in der Zeit der Trauer besonders wichtig. Ich möchte Sie dabei unterstützen Ihre Trauer behutsam in das eigene Leben zu integrieren.

Der Kurs richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurückliegt!

Beginn: 16.00 Uhr

Ende: 14.00 Uhr

Kurskosten: 320,00 € gesamt

Leitung: Gisela Scharf

2 23 23 | 25.11.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

## Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie

*„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“ (Theresia von Avila)*

Was die hl. Theresa im 16. Jahrhundert bezüglich der Leib-Seele-Einheit gelehrt hat, ist auch ein guter Hinweis für die oftmals verkopften Menschen unserer Zeit.

Es ist wichtig, sich die Einheit von Leib, Geist und Seele wieder bewusst zu machen und auch dem Leib in guter Weise Beachtung zu schenken.

In diesem Tagesseminar lernen die Teilnehmenden die Lehr- und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach Hanna Lore

Scharing als einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis kennen und üben sich in der konkreten Umsetzung.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Kurskosten: 60,00 € gesamt  
 Leitung: Sabine Jorch

▶ **DEZEMBER 2023** ◀

2 23 24 | 02.12.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

**Adventsseminar**

**Kleines Senfkorn Hoffnung**

„Kleiner Funke Hoffnung, mir umsonst geschenkt, werde ich dich nähren, dass du überspringst, dass du wirst zur Flamme, die uns leuchten kann Feuer schlägt in allen, die im Finstern sind.“ Mit diesem Liedvers von Ludger Edelkötter wollen wir uns dem Thema Hoffnung nähern und nachspüren, was uns Hoffnung gibt und wo wir sie finden und bewahren können. Die beginnende Adventszeit erinnert uns daran, dass wir die "Hoffnung in Person" erwarten dürfen: Jesus Christus.

Elemente: Impulsvorträge, Austausch in Kleingruppen, Mut-mach-Gebete von Franz von Assisi, Dietrich Bonhoeffer, Theresia v. Avila

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Kurskosten: 30,00 € gesamt  
 Leitung: Christiane Nolte, Silvia Jöhring-Langert

2 23 25 | 02.12.2023

Tagesseminar

**Meditativer Tanz**

**„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)**

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten

Ausdrucksformen des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Kurskosten: 67,00 € gesamt  
 Leitung: Ricarda Klenke

2 23 26 | 02.12. – 03.12.2023

**Besinnungstage**

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

2 23 27 | 09.12.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

**Halbzeitpause im Advent**

Meistens rast die Zeit im Advent nur so dahin und wir vergessen vor lauter Hektik, was diese eigentlich stille Zeit bedeutet. Wir legen bewusst eine Pause ein in die gewohnte Adventsroutine und rufen uns durch Bibelarbeit in Erinnerung, dass der Advent eine Zeit der Besinnung, Ruhe und Reflexion bedeutet. Dies geschieht durch das Studium und die Diskussion der relevanten Bibelstellen und durch den gemeinsamen Austausch darüber. Elemente: kreative Bibelarbeit, Stille, Austausch

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Kurskosten: 50,00 € gesamt  
 Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC  
 Schwester Ines Schmiegel SCC



23 28 | 23.12.2023 – 01.01.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

## Gemeinsam Kirchenfeste feiern

### „Das soll euch als Zeichen dienen...“ (Lk 2,12)

Weihnachten – alle Jahre wieder und doch immer wieder neu. Können wir die Zeichen deuten, die uns in der Menschwerdung Gottes begegnen? Häufig brauchen wir Sterndeuter, alte Karten und Schriften oder auch ganz andere Wegweiser, um dem Geheimnis hinter diesem Zeichen auf die Spur zu kommen. Die Teilnehmenden lernen die Zeichen, die mit dem Weihnachtsfest verbunden sind, kennen.

Elemente: Vorträge, Kreative Bibelarbeit, Gesprächsrunden, gemeinsame Gottesdienste.

**01.01. – 04.01.2024** sind Sie eingeladen, noch einige Tage in Ihrem je eigenen Rhythmus dem Geheimnis von Weihnachten nachzuspüren.

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Pensionskosten: 74,00 € / Tag

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC

Schwester Ines Schmiegel SCC

Team Haus Maria Immaculata



## Vorschau 2024

### Vortragsexerzitien

16.02. – 23.02.2024

Leitung: Pater Vincent  
Grunwald OSB

08.03. – 15.03.2024

Leitung: Pastor Ullrich  
Auffenberg

11.10. – 18.10.2024

Leitung: Pater Erik Riechers  
SAC

08.11. – 15.11.2024

**„Des Lebens Ruf an uns wird  
niemals enden“ (Hermann  
Hesse)**

Jährliche Einkehr. Den  
alltäglichen Ablauf wieder  
einmal unterbrechen. Im  
Hören auf Gottes Wort, in der  
Feier der Liturgie. Meine  
Berufung erneut bejahen.

Leitung: Abt Aloysius Althaus  
OSB

### Einzelexerzitien

26.04. – 03.05.2024

Leitung: Cordula Leidner

29.05. – 02.06.2024

Kurzexerzitien

Leitung: Sr. Ines, Sr. Clara

21.06. – 28.06.2024

Leitung: Bruder Matthäus  
Weber OSB

02.10. – 11.10.2024

Leitung: Pater Karl-Heinz Vogt  
OMI



## Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

### Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist eine Hilfe, die von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben, in ihrem Alltag, lesen, verstehen und deuten lernen möchten.

Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin das eigene Leben anzuschauen und in allen Dingen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden.

- ▮ Termine: nach Vereinbarung
- ▮ Kosten: nach Vereinbarung
- ▮ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Clara Schmiegel SCC  
Schwester Ines Schmiegel SCC  
Schwester Christhild Neuheuser SCC

### Wüstentag

#### Wie im Himmel, ein ganzer Tag für mich! – Eine Einladung zur Stille

Wir erleben oft die Hektik unserer Zeit, müssen funktionieren und merken, dass das eigentliche Leben dabei auf der Strecke bleibt. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken und sie zu ordnen, oder einfach mal um einen Tag durchzuatmen. Wir laden suchende Menschen ein, sich einen Wüstentag zu schenken, den Alltag zu verlassen, um in die Stille hineinzuhorchen. Im Lauschen auf die göttliche Stimme in mir darf ich IHM begegnen.

Es werden an diesem Tag meditative Impulse, Hilfen und begleitende Gespräche angeboten.

- ▮ Termine: nach Vereinbarung
- ▮ Kosten: nach Vereinbarung
- ▮ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Clara Schmiegel SCC  
Schwester Ines Schmiegel SCC

### Besinnungstage/Bildungstage für Gruppen zu bestimmten Themen

Sie haben Lebensfragen? Glaubensfragen? – Wir suchen mit Ihnen nach Antworten!

Wir bieten: Besinnungstage für Gruppen

Thema: Sie können aus einer Vielzahl von Themen auswählen, bzw. das Thema mit der Referentin absprechen. Fragen Sie die Referentin an.

- ▮ Termin: Machen Sie einen Vorschlag; wir sagen, ob es möglich ist.
- ▮ Kosten: nach Absprache
- ▮ Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
- ▮ Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC
- ▮ Telefon: (0 52 51) 697 235

### Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind Tage der Stille und der inneren Einkehr. Ein Weg, der prozesshaft in die Tiefe führt zum Urgrund des eignen Lebens und zu den inneren Quellen. Sie leiten an zu einem achtsamen Leben und einem lebendigen Glauben. Sie wollen helfen, den inneren Weg Schritt für Schritt zu gehen, das eigene Leben zu ordnen und in innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten.

Elemente: persönliche Gebets- und Reflexionszeit, betender Umgang mit der hl. Schrift, durchgehendes Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche.

Ein Angebot für Menschen, die außerhalb von Kursen ein Exerzitenangebot wahrnehmen möchten und sich auf einen Exerzitenprozess einlassen wollen.

- ▮ Termine: nach Vereinbarung
- ▮ Kosten: nach Vereinbarung
- ▮ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Clara Schmiegel SCC  
Schwester Ines Schmiegel SCC

### Gestaltexerziten – Einzelexerziten mit gestaltpädagogischen Elementen

Bei den Gestaltexerziten kommen neben den klassischen Elementen der Einzelexerziten – wie persönliche Gebets- und Reflexionszeit, betender Umgang mit der Heiligen Schrift, durchgehendes Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche – gestaltpädagogische Elemente hinzu. Dies ermöglicht, den Exerzitenprozess auf einem ganzheitlichen Wege zu gehen und in die Tiefe zum Urgrund des eigenen Lebens und zu den inneren Quellen zu gelangen.



Ein Angebot für Menschen, die außerhalb von Kursen ein Exerzitionsangebot wahrnehmen möchten und sich ganzheitlich auf einen Exerzitionsprozess einlassen wollen.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Ines Schmiegel SCC

### ■ Begleitete Auszeit

Das Leben hält nicht immer das, was wir Menschen uns von ihm wünschen und erhoffen. Manches läuft anders! Vieles tragen wir schwer im Rucksack des Lebens mit uns herum. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken, sie zu klären und neu zu ordnen. Wir laden suchende Menschen ein, den Alltag zu verlassen, sich eine Auszeit zu gönnen, in die Stille hineinzuhorchen, um anstehende Fragen zu klären.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Clara Schmiegel SCC  
Schwester Ines Schmiegel SCC

Obligatorisch für diese Veranstaltungen ist ein Vorgespräch mit Sr. Ines oder Sr. Clara. Dieses Vorgespräch kann auch telefonisch erfolgen.

# SERVICE

## Feste und Feiern

Als besonderen Service stellen wir Ihnen Räume zur Feier von Jubiläen, kirchlichen Festen wie z. B. Erstkommunion u.ä. zur Verfügung. Nutzen Sie die Bewirtung durch unsere Küche und unseren Service.

Möchten Sie mit einem Gottesdienst beginnen? Die Kapelle des Hauses bietet sich an.

Haben Sie sonstige Wünsche? Wir beraten Sie gerne und helfen, soweit es unsere Möglichkeiten zulassen.

Termine, Preise und Bedingungen werden individuell geregelt und sind von der Gestaltung abhängig.

### Fragen Sie an!

## Reservierungen – Gastgruppen

Sie suchen als kirchliche oder karitative Gruppe oder auch als Institution Räumlichkeiten für Ihre/n Besinnungstag/e, Ihre Tagung/Fortbildung o. ä.? Sie möchten dafür unsere Räumlichkeiten und unseren Service in Anspruch nehmen?

Wir haben zwei Speisesäle mit 110 m<sup>2</sup> und mit 145 m<sup>2</sup> zur Verfügung. Nehmen Sie Kontakt auf! Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für Ihre Veranstaltung.



## Unser Haus

### Öffnungszeiten der Rezeption

Montag - Samstag: 08.00 - 19.30 Uhr

Am Sonntag ist unsere Rezeption ab 14.00 Uhr geschlossen.

### Bürozeiten der Verwaltung

Montag bis Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

### Pensionspreise für Eigenkurse (pro Person)

Kategorie 1: Einzelzimmer mit Du / WC 74,00 €

Kategorie 2: Zweibettzimmer mit Du / WC 71,00 €

Kategorie 3: Einzelzimmer ohne Du / WC 67,00 €

(stehen nur für Exerzitien zur Verfügung)

### Pensionspreise für Gastgruppen (pro Person)

Kategorie 1: Einzelzimmer mit Du / WC 83,50 €

Kategorie 2: Zweibettzimmer mit Du / WC 78,00 €

**Unsere vollständigen AGBs können Sie im Internet unter [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de) einsehen.**

**Für Gastgruppen können wir aus steuerrechtlichen Gründen keine Ermäßigung gewähren.**

**Für Gäste mit einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag in Höhe von 5,00 €.**

**Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitigen Abreise.**

**Wir freuen uns über Anregungen, Lob und Kritik. Sie helfen uns! Bitte teilen Sie uns Ihre Erfahrungen und Ideen mit.**

**E-Mail: [haus-maria-immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-immaculata@sccp.de)**

## Anmeldung und Zahlungsmodalitäten

Anmeldung (wenn nicht anders angegeben)

- Wochen- und Wochenendveranstaltungen: spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn

**Alle Kurs- und Seminarangebote dienen der persönlichen Weiterentwicklung und sind kein Ersatz für eine therapeutische Behandlung. Eine normale physische und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin übernimmt mit der Anmeldung die volle Verantwortung für sich selbst.**

## Anmeldung an:

HAUS MARIA IMMACULATA

Exerzitien- und Bildungshaus, Rezeption/Verwaltung

Mallinckrodtstraße 1, 33098 Paderborn

Telefon (0 52 51) 69 7-300

Telefon (0 52 51) 69 7-154 (Rezeption)

Telefax (0 52 51) 69 7-128

E-Mail: [haus-maria-immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-immaculata@sccp.de)

Bitte **beachten Sie die Anmeldefristen**, damit Kurse wegen verspäteter Anmeldungen nicht ausfallen müssen.

### Kursabsage durch das Haus Maria Immaculata

Das HMI behält sich vor, einen Kurs abzusagen.

Gründe sind insbesondere:

- Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl
- Erkrankung der Seminarleitung
- Höhere Gewalt

Das HMI wird darüber unverzüglich informieren.

Erfolgt die Benachrichtigung bei mehrtägigen Veranstaltungen 7 Werktagen vor der Veranstaltung, so besteht kein Erstattungsanspruch gegen das HMI (z. B. Kosten für Fahrkarten etc.).

Das gleiche gilt für eintägige Veranstaltungen, wenn die Absage spätestens im Laufe des 4. Werktages vor Tagungsbeginn erfolgt.

### Abmeldung durch Teilnehmende

Erfolgt die Absage bei mehrtägigen Veranstaltungen bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung (Eingang beim HMI), so erfolgt die Absage kostenfrei.

Erfolgt die Absage danach und spätestens bis zum 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn bis 10.00h vormittags (Eingang beim HMI) sind 50% der Gesamtkosten zu zahlen.

Bei späterer Absage sind sämtliche Kosten fällig. Das gleiche gilt bei Nichterscheinen.

## Kursgebühr

In der Kursgebühr sind Honorare, Organisations- und Nebenkosten enthalten, so weit diese nicht gesondert bei einem Kurs ausgewiesen sind.

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Diese sind bei den Kursen ausgewiesen. Der Betrag bezieht sich auf Unterbringung in EZ mit Du/WC.

**Für alle Kurse ist Ermäßigung möglich.**

**Bitte beantragen Sie diese bereits bei Ihrer Anmeldung.**

**Es sollte niemand aus finanziellen Gründen wegbleiben.**

### Zahlungsmodus

Die Kursrechnung erhalten Sie bei Ihrer Abreise. Die Zahlung erfolgt per Überweisung, per EC-Karte, in Bar oder per Einzugsermächtigung. Evtl. entstandene Getränkekosten werden an der Rezeption beglichen.

## Tagesordnung

### Essenszeiten

Frühstück: 08.00 Uhr

Mittagessen: 12.15 Uhr

Kaffee: ab 14.30 Uhr

Abendessen: 18.00 Uhr

### Verpflegung

Unsere Küche bietet vegetarische Kost an.

Auf Nachfrage bietet die Küche Sonderkost, lactosefreie, glutenfreie oder Allergikerkost an (bitte bei Anmeldung vorbestellen).

### Getränke und Kleinigkeiten

In der Liboriusklausur stehen Heiß- und Kaltgetränke im Automaten oder in den Kühlschränken für Sie bereit. Zudem finden Sie ein Angebot an Knabbersachen für die gemütliche Runde am Abend.

Bei Anreise erhalten Sie eine Getränkliste, auf der Sie bitte Ihren Verzehr notieren. Bei Abreise begleichen Sie diese an der Rezeption.

### Gebets- und Gottesdienstzeiten im Mutterhaus

Montag + Donnerstag:

07.00 Uhr Eucharistiefeier

17.30 Uhr Anbetung

18.00 Uhr Vesper

Dienstag: 07.00 Uhr Laudes

17.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch: 07.00 Uhr Eucharistiefeier

18.00 Uhr Vesper

Freitag: 07.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag: 07.00 Uhr Eucharistiefeier

17.30 Uhr Vesper

Sonntag: 08.00 Uhr Eucharistiefeier

17.30 Uhr Vesper

## Anreise

### Anreise mit der Bahn:

Paderborn ist ICE-Bahnhof mit Anschlussmöglichkeiten in alle Richtungen.

- Die Senne-Bahn fährt werktags stündlich und hält am DB-Bahnhof Kasseler Tor, der 100 m vom Haus entfernt liegt.
- Hauptausgang Paderborn Hbf nach rechts, 50 m bis zur Bushaltestelle – Linie 68 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor,
- Hauptausgang Paderborn Hbf nach links, 50 m bis zur Bushaltestelle – Linie 484/485 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor oder
- mit dem Taxi bis zum Haus Maria Immaculata.

### Anreise mit dem Pkw:

Wenn Sie aus südlicher Richtung kommen, fahren Sie beim Autobahnkreuz Wünnenberg-Haaren auf die A33 Richtung Paderborn/Bielefeld, nehmen die Abfahrt Paderborn-Mönkeloh – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg.

Kommen Sie aus Richtung Westen, fahren Sie die A 44 – Ausfahrt Büren/Paderborn. Kommen Sie aus Richtung Norden, fahren Sie die Autobahn Hannover-Dortmund (A2) und dann die A 33 – Ausfahrt Paderborn-Zentrum – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg.

### Parken: Auf dem Gelände des Exerzitienhauses stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung.

Nutzen Sie auch die Parkplätze vor der Mauer, direkt neben unserer Einfahrt. Das nächst gelegene Parkhaus ist die „Libori-Galerie“ (Luftlinie 200 m). Wenn möglich bilden Sie bitte Fahrgemeinschaften oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Die nächste Bushaltestelle „Bahnhof Kasseler Tor“ befindet sich 100 m vor dem Haus Maria Immaculata. Der DB-Bahnhof Kasseler Tor liegt ebenfalls 100 m vom Haus entfernt.



## Die Namen unserer Tagungsräume und ihre Bedeutung

### Parterre

#### Raum Klara

##### Max. 10 Personen

Klara Fey war eine Mitschülerin Pauline von Mallinckrodt in der St. Leonhardschule in Aachen. Sie war ihr freundschaftlich verbunden und nahm sich mit ihr der Armen und Kranken an. Sie gründete die Kongregation der Schwestern vom Armen Kinde Jesus.

### 1. Stock

#### Ignatius – Saal

##### Max. 50 Personen

Ignatius von Loyola ist der Gründer des Jesuitenordens. Er entwickelte als geistliche Übungen die Exerzitien.

### 2. Stock

#### Raum Franziska

##### Max. 20 Personen

Franziska Schervier besuchte mit Pauline von Mallinckrodt die St. Leonhardschule in Aachen und engagierte sich mit ihr und Klara Fey für notleidende Menschen in der Stadt. Sie ist die Gründerin der Aachener Franziskanerinnen.

#### Raum Pauline

##### Max. 25 Personen

Pauline von Mallinckrodt, (1817 – 1881) ist die Gründerin unserer Schwesterngemeinschaft, der Kongregation der Schwestern der Christlichen Liebe. Auch unser Exerzitien- und Bildungshaus geht auf ihre Initiative zurück.

#### Raum Margarete

##### Max. 15 Personen

Margarete Feichtler war eines der ersten Kinder, die Pauline von Mallinckrodt in die von ihr gegründete Blindenschule aufnahm. Sie war blind und geistig behindert und Pauline setzte sich in besonderer Weise für sie ein.

#### Raum Mathilde

##### Max. 20 Personen

Mathilde Kothe arbeitete gemeinsam mit Pauline von Mallinckrodt zusammen bei den Kindern und Blinden. Sie war eine ihrer ersten drei Mitschwestern bei der Gründung der Kongregation. Nach dem Tode Mutter Paulines wurde sie ihre Nachfolgerin als zweite Generaloberin der Kongregation.

#### Raum Luise

##### Max. 12 Personen

Luise Hensel war von 1829 – 1831 Lehrerin an der Schule St. Leonhard in Aachen. Pauline von Mallinckrodt war hier ihre Schülerin. Sie blieb ihr lebenslang in großer Hochachtung verbunden.

### Keller

#### Liborius – Klause

Der hl. Liborius war im 4./5. Jahrhundert der vierte Bischof von Le Mans. Durch die Überführung seiner Reliquien nach Paderborn im Jahre 836 wurde er der Patron des neugegründeten Bistums. Er wird bis heute sehr verehrt und verbindet Le Mans und Paderborn in einem Freundschaftsbund.

#### Raum Konrad Martin

##### Max. 20 Personen

Von 1856 – 1879 war Konrad Martin Bischof von Paderborn. Er war Pauline von Mallinckrodt und ihren Schwestern sehr verbunden und unterstützte die aufblühende Kongregation durch Beratung, geistliche Impulse und sein Eintreten für die Anerkennung der Gemeinschaft in Rom.

### Haus Mallinckrodt / Generalat

#### Raum Bertha

##### Max. 20 Personen

Bertha Hüffer, geb. von Mallinckrodt, war die jüngste der Geschwister von Mallinckrodt. Pauline von Mallinckrodt war sehr eng mit ihr verbunden und kümmerte sich vor allem nach dem frühen Tod der Mutter um ihre jüngere Schwester.



## Unser Team



### Schwester Clara Schmiegel SCC

Erzieherin, Heilpädagogin,  
Bibliodramaleiterin, Kursleiterin  
Biblische Figuren (ABF),  
Weiterbildung Ausbildungsleitung  
in geistlichen Gemeinschaften  
Geistliche Begleitung  
Schwerpunkt: Mitarbeit bei  
der inhaltlichen Konzeption  
und Programmgestaltung,  
Kursarbeit

„Auf dich, Geist der Liebe,  
setze ich mein Vertrauen.“  
Pauline von Mallinckrodt



### Christiane Nolte

verheiratet, vier Söhne  
Schwerpunkt: Verwaltung  
Zu meinem Aufgabenbereich  
gehören die Koordination  
und Organisation von  
Belegungsdaten.

Es bleiben aber Glaube,  
Hoffnung und Liebe.  
Das größte aber ist die  
Liebe.



### Helena Geng

verheiratet, zwei Töchter  
Schwerpunkt: Verwaltung  
Zu meinem Aufgabenbereich  
gehören kaufmännische  
Tätigkeiten, Rechnungs-  
und Mahnwesen,  
allgemeine Verwaltungsarbeiten,  
Datenpflege.

„Die Güte des Herrn hat kein Ende,  
sein Erbarmen hört niemals auf,  
es ist jeden Morgen neu!“



### Birgit Lülfs

verheiratet, zwei Söhne  
Schwerpunkt:  
Hauswirtschaft

„Denen die Gott lieben  
gereicht alles zum Guten.  
Röm 8,28“

## Referentinnen und Referenten im 1. Halbjahr 2023

### ▀ Schwester Clara Schmiegel SCC

Bibliodramaleiterin  
Exerzitenbegleiterin  
Erzieherin, Heilpädagogin

### ▀ Schwester Ines Schmiegel SCC

Hauswirtschaftsleiterin  
Ignatianische Einzelexerziten  
Geistliche Begleitung  
Bibliodramaleiterin / Bibliolog

### ▀ Schwester Christild Neuheuser SCC

Realschullehrerin i.R.  
Gestaltung von  
Besinnungstagen zu  
verschiedenen Themen im  
Bereich  
der Lebens- und  
Glaubenshilfe  
Geistliche Begleitung

### ▀ Gisela Scharf

Trauerbegleiterin BVT

### ▀ Christiane Nolte

Bürokauffrau  
Verwaltung Haus Maria  
Immaculata  
Heilende Seelsorge  
Einführung i.d.  
Pastoralpsychologie auf  
Grundlage der Integrativen  
Therapie

### ▀ Monika Gödeke

### ▀ Silvia Jöhring-Langert

Diakonin

### ▀ Ricarda Klenke

Diplom-Sozialpädagogin  
Meditativer Tanz

### ▀ Sabine Jorch

Diplom-  
Verwaltungsfachangestellte  
Lehrerin für Rhythmus-Atem-  
Bewegung nach Hanna-Lore  
Scharing

### ▀ Stephanie Feder

Theologin, systemische  
Beraterin und Coach

### ▀ Bruder Norbert Lammers OFM

Exerzitenbegleiter

### ▀ Pater Marian Reke OSB

Exerzitenbegleiter

### ▀ Pater Kilian Röhl OSB

Exerzitenbegleiter

### ▀ Msgr. Martin Reinert

Exerzitenbegleiter

### ▀ Thomas Mehr

Diplom-Sozialarbeiter,  
Supervisor (DGSV)



# GUT Schein

*Hat Ihnen der Aufenthalt in  
unserem Haus gefallen?*

Suchen Sie ein besonderes Geschenk?

Dann liegen Sie hier genau richtig.  
Eine schöne Überraschung für besondere  
Menschen.

Ein Gutschein der besonderen Art.

Der **Haus-Maria-Immaculata-  
Geschenkgutschein** ist eine  
außergewöhnliche Idee.

Machen Sie Gebrauch davon und schenken Sie  
jemandem einen Gutschein für einen Kurs  
oder einen Aufenthalt im Haus Maria Immacu-  
lata.

Bitte nutzen Sie für die Anmeldedaten das For-  
mular auf der Rückseite!

Wir schicken Ihnen dann einen schönen  
**Haus-Maria-Immaculata-  
Geschenkgutschein**.





Anforderung eines Geschenkgutscheins für ein Geschenk von:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Nr.

vom bis

**an:**

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**GUT**Schein

Betrag:

Bitte überweisen Sie den Betrag auf unser Konto **IBAN:**  
**DE38472603070011210901** | **BIC: GENODEM1BKC**



**PATEN**Schafft

Es gibt Menschen, die gerne an einem Kurs teilnehmen oder zu einem Aufenthalt in unser Haus kommen möchten. Oftmals scheitert es aber an den Kosten. Wir versuchen Ermäßigungen zu geben. Dazu sind wir aber auf Ihre Spende angewiesen.

Selbstverständlich können Sie eine Spendenbescheinigung für Ihre Spende erhalten.



Überweisen Sie auf unser Konto:

Konto-Nr. 11210903 | BLZ 47260307

IBAN: DE81 4726 0307 0011 2109 03

BIC: GENODEM1BKC

Bank für Kirche und Caritas eG Paderborn

Kontoinhaber: Haus Maria Immaculata

Stichwort: **„PATENSCHAFTSSPENDE“**

Die Spenden werden zu 100 % für den Zweck verwandt.

Es werden keine Verwaltungs- oder sonstige Kosten abgezweigt.

**Haben Sie Fragen? Möchten Sie weitere Informationen?**

Nehmen Sie Kontakt auf:

Haus Maria Immaculata

Schwester Clara Schmiegel

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51/697-154

E-Mail: [haus-maria-immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-immaculata@sccp.de)



**PATEN**Schaft