



2017 Januar Newsletter

Liebe Leser und Leserinnen unseres Newsletters,

Mit herzlichen Grüßen und besten Segenswünschen für das Jahr 2017 übermitteln wir Ihnen heute unsere aktuellen Neuigkeiten.



Text u. Bild: Lisa Schulte

Zum Jahresbeginn standen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Mittelpunkt des Geschehens. Wir starteten mit zwei umfangreichen Besinnungstagen zu den Themen Gesundheit und innere Kraftquellen nutzen.

Was lässt mich gesund und glücklich bleiben? Was kann ich tun, um meine Gesundheit zu erhalten?

Was nährt mich und schenkt mir Lebensenergie? Was trägt mich im Leben?

Mit großem Interesse setzten sich die Kolleginnen und Kollegen sehr offen und kommunikativ mit diesen Fragen auseinander.



Text u. Bild: Sr. Ines Schmiegel

Am 20. 01. gingen acht Studentinnen und Studenten aus dem Pauluskolleg mit Sr. Ines ein Teilstück des Jakobsweges von Dahl durch den Haxter Grund zurück nach Paderborn. Zum Einstieg hatten sie sich gemeinsam den Film angeschaut „Dein Weg“. Impulse aus dem Film, Austausch und Schweigeetappen halfen den Studierenden sich unterwegs mit ihren Lebensthemen auseinanderzusetzen.



Text u. Bild: Lisa Schulte

Sehr viel Anklang fand auch das intensive Wochenendseminar Seelenwege. Der Seelenweg ist ein spiritueller Entwicklungsweg. Jeden Tag haben wir die Wahl neue Entscheidungen zu treffen und andere Wege zu gehen. Täglich können wir uns für Frieden, Liebe und Harmonie entscheiden. Leben wir unseren Alltag achtsam, liebevoll und friedvoll.

Wir begleiten Sie gerne durch das Jahr und freuen uns darauf, ein Stück des Weges mit Ihnen zu gehen.

Mit den besten Wünschen

Sr. Ines Schmiegel

Auf diese Veranstaltung möchten wir gesondert hinweisen:

„Maikäfer flieg, dein Vater ist im Krieg...“

Die jahrzehntelangen seelischen Auswirkungen von Kriegstraumen auf Kriegskinder, deren Kinder und Kindeskinde

Seminar mit Dr. med. Peter Heini MRCPsych
www.Thinkclinic.com

Durchführung: Dr. Peter Heini
Veranstaltungsort: Haus Maria Immaculata
Exerzitien und Bildungshaus
Mallinckrodtstr. 1, 33098 Paderborn
05251/69 71 54

Zeit: 11.-14. Mai 2017

Anmeldung: Lydia Willemsen
willemsen@caritas-pb.de
Telefon: 05251/122 133

Online Kurse buchen

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beginn	Ende	Preis	
216 04	Anstalten	21. Aug. 2016	21. Aug. 2016	Preis auf Anfrage	Jetzt buchen
216 19	Auftanken und Entzpannen	28. Sep. 2016	28. Sep. 2016	50,00 EUR	Jetzt buchen
216 32	Ausrichten - „Du mein Kompass, du mein Stern“	5. Nov. 2016	5. Nov. 2016	15,00 EUR	Jetzt buchen
216 18	Besinnungstage für Pfarrhaushalterinnen - „Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen - die Psalmen“	26. Sep. 2016	29. Sep. 2016	Preis auf Anfrage	Jetzt buchen
216 30	Bildungstage im Advent - „Leben im Advent Gottes“	28. Nov. 2016	2. Dez. 2016	275,00 EUR	Jetzt buchen
216 16	Burnout Seminar - „Dem Stress gewachsen... durchatmen bevor es zu spät ist, brennen aber nicht ausbrennen“	17. Sep. 2016	17. Sep. 2016	50,00 EUR	Jetzt buchen
216 24	Die Perle der Gelassenheit - „Einfach mal blau machen“	8. Okt. 2016	8. Okt. 2016	50,00 EUR	Jetzt buchen
216 37	Einführung in das kontemplative Gebet	15. Nov. 2016	15. Nov. 2016	65,00 EUR	Jetzt buchen

Nutzen Sie jetzt die Möglichkeit, direkt über unserer Internetseite eine Kurs bei uns zu buchen. Über [diesen Link](#) kommen Sie auf die Buchungsseite. Alle notwendigen Details zum Kurs finden Sie hier und die Möglichkeit, bequem am Computer Ihren Kurs zu buchen. Sie erhalten zu Ihrer Buchung eine Mail als Bestätigung. Wir melden uns dann bei Ihnen für weitere Informationen und zur Bestätigung Ihrer Teilnahme. Probieren Sie es aus.

Natürlich können Sie auch weiterhin telefonisch bei uns anfragen.

Sie suchen nach Kursen für 1-2017?

Alle Kurse stehen nach unserer Internetseite für Sie bereit.

Laden Sie sich das **Programm der ersten Jahreshälfte als PDF-Datei** herunter.

Sie können auch alle neuen Kurse **auf dieser Internetseite online** buchen.

Bitte wenden Sie sich für Informationen oder Fragen direkt an unsere Mitarbeiterinnen.

Im Haus Maria Immaculata erreichen Sie uns unter der Paderborner Vorwahl 0 52 51

wie folgt:

Zentrale: 697-154

Fax: 697-128

Durchwahlnummern:

- Frau Nolte: 697-300

- Frau Geng: 697-301